

*Læs her om*

# *Tonsillotomi*

*(Reduktion af halsmandler)*

*Speciallæge*

*Peter A. Haahr*

*Flegmade 9A, 1.*

*7100 Vejle*

*tlf.: 7583 2774*

*[www.pa-haahr.dk](http://www.pa-haahr.dk)*

## Information om reduktion af tonsiller (Halsmandler)

Halsmandlerne udgør den bagerste begrænsning i mundhulen og ligner "klumper" der sidder i hver side af ganebuen.

*Indikationer* for reduktion af mandler er at størrelsen giver problemer med vejrtrækningen, specielt om natten, hvor det kan give problemer med vejrtrækningspauser (apnoe) og snorke. Store mandler giver også ofte synkebesvær og talebesvær.

*Operationen* foretages i helbedøvelse. Halsmandlerne reduceres så de ligger inden for ganebuerne med en bipolar saks. Der er varme i saksens greb og det lukker evt. blodkar i mandlerne. Under operationen bliver der lagt en lille plasticslange i en blodåre dels for at give ekstra smertestillende og dels væske for at opveje væsketabet i fastetiden op til operationen. Plasticslangen bliver liggende under opvågningen. Det giver mulighed for hurtigt at give ekstra smertestillende, hvis der er behov.

*Opvågningen* tager oftest mellem 1 og 2 timer. Herefter bliver der kontrolleret at der ikke er blødning og man får lov at køre hjem. Senere på dagen vil undertegnede, hvis ikke andet er aftalt, komme på hjemmebesøg for at tilse opererede og gennemgå forholdsregler igen.

*Smertebehandlingen* er vigtig efter operationen. Den påbegyndes allerede før operationen ved at tage/give (stik)pille Panodil (fås i håndkøb) og for store børn og voksne, Ipren 200 mg (fås i håndkøb).

Se vejledningen i narkoseinformationen.

Efter hjemkomsten gives Panodil hver 4. time kombineret med Ipren 200 mg. Børn gives Panodil hver 4. time efter alder (se narkosevejledning) + stikpiller (udleveres ved operationen) 1-2 gange i døgnet.

Ved reduktion af mandlerne er smerter ikke så voldsomme. Det er dog vigtigt at smertedækningen de første dage er god nok til, at man kan drikke og spise. Ofte vil smerterne i halsen aftage efter 3-5 dage.

*Kosten* efter operationen skal være blød og kølig. Det vigtigste er at man drikker rigeligt. Efterhånden som smerterne aftager kan kosten normaliseres.

*Risici* ved operationen er meget små. Der er ikke set efterblødninger ved operationen og infektion i såret i mandlerne er heller ikke observeret.

Hvis det bløder skal man (hvis klinikken ikke er åben) straks kontakte vagthavende på øre-, næse-, halsafdelingen/skadestuen, Vejle sygehus (eller nærmeste sygehus med en øreafdeling). Hvis man ikke selv kan blive kørt dertil, skal der kaldes 112 for hurtigst muligt at få vurderet/behandlet blødningen.

Bliver temperaturen over 39 i ugen efter operationen skal forholdene i halsen vurderes næstkommende dag.

Klinikken har en vagttelefon 2343 4171, der er åben det første døgn efter operationen.

Er der tvivl er man velkommen til at ringe til klinikken.

*Med venlig hilsen*

***Peter A. Haahr***